മാതൃഭൂമി

ഇന്ത്യയിലെ No.1 ഹെൽത്ത് മാഗസിൻ

ആരോഗ്യമാസിക

വാർഷികപ്പതിപ്പ്

മാർച്ച് 2026 ₹ 40

ആർത്രൈറ്റിസ്
17 പേജ് ഗൈഡ്

നടു | കഴുത്ത് | മുട്ട്

വേദനകൾ ഒഴിവാക്കാം

ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ | പുതിയ ചികിത്സകൾ
ആയുർവേദ പരിഹാരങ്ങൾ | ഫിസിയോതെറാപ്പി

DIGITAL EDITION

ഫോക്കസ് ഫീച്ചർ

സമഗ്രമായ ന്യൂറോ പരിരക്ഷ ഉറപ്പാക്കാം

ADVANCED CENTRE FOR NEUROSURGERY

ആരോഗ്യമേഖലയിൽ ഇത്രയേറെ നേട്ടം കൈവരിച്ചിട്ടും ന്യൂറോസർജറി എന്നു കേൾക്കുമ്പോഴേ ആളുകളുടെ മനസ്സിൽ ഇപ്പോഴും പേടിയാണ്. ഒരു തീരുമാനം എടുക്കുമ്പോൾ അത് ശരി ആയിരിക്കുമോ? വേറെ എവിടെയെങ്കിലും കൂടി കാണിക്കണോ? പരിചയസമ്പന്നരായ ഡോക്ടർമാരാണോ? നല്ല സജ്ജീകരണങ്ങൾ ഉണ്ടോ? തലയുടെ കാര്യമല്ലേ, ഇനി ശരി ആകുമോ? എന്ന് തുടങ്ങി ഒട്ടനേകം വ്യാകുലതകൾ...

ഏറ്റവും മികച്ച ടീം, 24 മണിക്കൂറും വിദഗ്ധ ഡോക്ടർമാരുടെ സേവനം, ലോകോത്തര നിലവാരത്തിലുള്ള സജ്ജീകരണങ്ങൾ, ഏതു അടിയന്തിരഘട്ടത്തിലും രോഗിയോടും കൂട്ടിരുപ്പുകാരോടും ആത്മവിശ്വാസത്തോടെയുള്ള ഇടപെടലും അതിനൊത്ത ചികിത്സയും ഉറപ്പാക്കുകയും അത് വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നതിലും മികവ് തെളിയിക്കുമ്പോഴാണ് അത് ഏറ്റവും മികച്ച ഒരു സെന്റർ ആയി മാറുന്നത്.

അത്തരത്തിൽ ചുരുങ്ങിയ കാലയളവിൽ തന്നെ ഏറ്റവും മികച്ച കൃത്യതയാർന്ന സർജറികളിലൂടെ വിജയം കൈവരിച്ചിരിക്കുകയാണ് ചെങ്ങന്നൂർ ഡോ. കെ. എം. ചെറിയാൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് മെഡിക്കൽ സയൻസസിലെ ന്യൂറോസർജറി വിഭാഗം. ന്യൂറോസർജറി ചികിത്സകൾക്ക് വിദേശത്തും ഇന്ത്യയിലെ വിവിധയിടങ്ങളിലും ഇനി പോകേണ്ട ആവശ്യമില്ല, നിലവിലുള്ള ഏറ്റവും സങ്കീർണമായ എല്ലാവിധ ശസ്ത്രക്രിയകളും ചെയ്യാൻ ഉതകും വിധമാണ് ഇപ്പോൾ ഈ മെഡിക്കൽ വിഭാഗം പ്രവർത്തിക്കുന്നത് എന്ന് നിസ്സംശയം പറയാം.

സുസജ്ജമായ കെ. എം. സി. ഹോസ്പിറ്റലിലെ ബ്രെയിൻ & സ്പൈൻ സെന്ററിൽ, അപകടത്തെ തുടർന്നുള്ള പോളിട്രോമ മാനേജ്മെന്റ്, നടുവ് വേദനയ്ക്കും കാലുവേദനയയ്ക്കും സ്റ്റിച്ചുകൾ ഇല്ലാതെയുള്ള എൻഡോസ്കോപ്പിക് സ്പൈൻ സർജറി, മൈക്രോ ന്യൂറോ സർജറി, ന്യൂറോനാവിഗേഷൻ സിസ്റ്റം, സ്കൾ ബേസ് സർജറി, റോബോട്ടിക് ബ്രെയിൻ ബയോപ്സി, സെറിബ്രോ വാസ്കുലർ സർജറി, ബ്രെയിനിലും സ്പൈനിലും ഉണ്ടാകുന്ന ട്യൂമറുകൾക്കുള്ള സർജറികൾ, സ്ട്രോക്കിനും തലച്ചോറിൽ ഉണ്ടാകുന്ന രക്തസ്രാവത്തിനുമുള്ള മിനിമലി ഇൻവേസീവ് ന്യൂറോസർജറി തുടങ്ങിയ എല്ലാവിധ അത്യാധുനിക ന്യൂറോ സർജറികൾക്കും വിദഗ്ധ ഡോക്ടർമാരുടെ നേതൃത്വത്തോടെ മികച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നു.

ഇതിനുപുറമെ എല്ലാവിധ സൗകര്യങ്ങളോടും കൂടിയ 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തിക്കുന്ന ന്യൂറോ ICU, രോഗികളുടെ സൗകര്യത്തിനായി ഒരുക്കിയ ന്യൂറോഓങ്കോളജി സെന്റർ, എൻഡോസ്കോപ്പിക് ബ്രെയിൻ & സ്പൈൻ ക്ലിനിക്, ഇന്റഗ്രേറ്റഡ് ന്യൂറോവാസ്ക്കുലാർ സെന്റർ, മിനിമലി ഇൻവേസിവ് സ്പൈൻ ക്ലിനിക് എന്നിവ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

നടുവേദനയ്ക്ക് ശസ്ത്രക്രിയയല്ലാതെ പരിഹാരമുണ്ടോ?

നടുവ് വേദനയ്ക്ക് മരുന്നും ഫിസിയോതെറാപ്പിയും, തിരുമ്മലും ഫലം ചെയ്യാതെ വേദന കൊണ്ടുനടക്കുന്നവർ ഒട്ടേറെയാണ്. നട്ടെല്ലിലെ ഡിസ്ക് പുറത്തേക്ക് തള്ളുന്നത് മൂലം നടുവേദനയും അതേ തുടർന്നുള്ള കാലുവേദനയും പെരിപ്പും അനുഭവിക്കുന്നത് ഇപ്പോൾ വളരെ സാധാരണമായി കാണുന്നു. നടുവ് വേദനയ്ക്ക് പുറമെ പുറം വേദനയും കഴുത്തു വേദനയും ഇതിനോടൊപ്പം കാണാവുന്നതാണ്.

പലപ്പോഴും ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെ തള്ളിയ ഡിസ്ക് നീക്കം ചെയ്യുന്ന രീതിയാണ് മുൻപൊക്കെ അവലംബിക്കാറുള്ളത്. പരമ്പരാഗതമായി ചെയ്യുന്ന ഈ രീതിയിലുള്ള തുറന്ന ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് പകരമായി ഗുണങ്ങളേറെയുള്ള ഏറ്റവും നൂതനമായ ചികിത്സാ രീതിയാണ് ഫെസ്സ് (FESS) അഥവാ ഫുൾ എൻഡോസ്കോപ്പിക് സ്പൈൻ സർജറി.

എന്താണ് 'ഫുൾ എൻഡോസ്കോപ്പിക് സ്പൈൻ സർജറി'?

നട്ടെല്ലിനുള്ളിലെ ഡിസ്ക് തള്ളുന്നത് മൂലം ആ ഭാഗത്തെ നാഡിഞരമ്പുകളിൽ സമ്മർദ്ദമുണ്ടാവുകയും അതിന്റെ ഫലമായി അസഹ്യമായ നടുവേദനയും കാലിലേക്കുള്ള പെരുപ്പും തളർച്ചയും സംഭവിക്കുന്നവർക്കാണ് ഫുൾ എൻഡോസ്കോപ്പിക് സ്പൈൻ സർജറി സ്വീകാര്യമാകുന്നത്. ഓപ്പൺ ശസ്ത്രക്രിയകളിൽ വലിയ മുറിവ് ഉണ്ടാക്കി തള്ളിയ ഡിസ്ക് നീക്കം ചെയ്യുന്നതിന് പകരം ഇവിടെ വളരെ ചെറിയ മുറിവിലൂടെ നീളമുള്ള എൻഡോസ്കോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് തള്ളിയ ഡിസ്കിനെ സുരക്ഷിതമായി നീക്കം ചെയ്ത് അതിവേഗം വേദന ഇല്ലാതാക്കി മാറ്റുന്ന ചികിത്സാരീതിയാണ്.

എംആർഐ, സിടി സ്കാൻ തുടങ്ങിയ ഇമേജിംഗ് രീതികളുടെ സഹായത്തോടെ വേദനയുടെ കാരണം വിശദമായി പരിശോധിച്ച ശേഷം മാത്രമേ ഫെസ്സിന് അനുയോജ്യനാണോ രോഗി എന്ന് ഡോക്ടർ തീരുമാനിക്കുകയുള്ളൂ. വിദഗ്ദനായ ഒരു ന്യൂറോസർജൻ അതീവ ശ്രദ്ധയോടെയാണ് ഈ പ്രക്രിയ ചെയ്യുന്നത്.

രോഗിയെ കമഴ്ത്തിക്കിടത്തിയ ശേഷം പുറക് വശത്ത് വളരെ ചെറിയ മുറിവ് ഉണ്ടാക്കി അതിലൂടെ ക്യാമറയും ലൈറ്റും അടങ്ങിയ എൻഡോസ്കോപ് കടത്തിവിടുന്നു. ക്യാമറയിലൂടെ ലഭിക്കുന്ന ദൃശ്യങ്ങൾ പുറത്തുള്ള സ്ക്രീനിൽ വ്യക്തമായി കാണുവാൻ സാധിക്കും. വലിയ സ്ക്രീനിൽ വ്യക്തതയോടെ കാണുന്നതിനാൽ വളരെ ഫലപ്രദമായി, തകരാർ വന്ന ടിഷ്യു മാത്രമായി നീക്കുവാൻ ന്യൂറോസർജന് കഴിയുന്നു. പൂർണ്ണമായി നീക്കം ചെയ്തു എന്ന് ഉറപ്പാക്കിയ ശേഷം കടത്തിവിട്ട ഉപകരണങ്ങളും എൻഡോസ്കോപ്പും പിൻവലിക്കുകയും മുറിവ് ചെറിയ തുന്നലോ അല്ലെങ്കിൽ സ്ട്രിപ്പോ ഉപയോഗിച്ച് അടയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ആർക്കൊക്കെ ഇത് അനുയോജ്യമാണ്?

വിട്ടുമാറാത്ത നടുവ് വേദനയുള്ളവർക്ക്

സയാറ്റിക്ക (Sciatica): ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ നാഡിയായ സിയാറ്റിക് നാഡിയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന സമ്മർദ്ദം മൂലം നടുവിൽ നിന്ന് കാലിലേക്ക് പ്രസരിക്കുന്ന വേദന.

കനാൽ സ്റ്റിനോസിസ് (Canal Stenosis): നട്ടെല്ലിലെ ഞരമ്പുകൾ പോകുന്ന ഇടം ചുരുങ്ങുന്ന അവസ്ഥ.

കൗഡ ഇക്വിന സിൻഡ്രോം (Cauda Equina Syndrome) : സുഷുമ്നാ നാഡിയുടെ അടിഭാഗത്തുള്ള നാഡി വേരുകളിൽ സമ്മർദ്ദം ചെലുത്തുമ്പോൾ സംഭവിക്കുന്ന അവസ്ഥ. മലമൂത്രവിസർജ്ജന നിയന്ത്രണം നഷ്ടപ്പെടുന്നത് പ്രധാന ലക്ഷണമാണ്.

എന്താണ് ഈ ചികിത്സാരീതിയുടെ ഗുണങ്ങൾ?

- വലിയ മുറിവുകളോ സ്റ്റിച്ചുകളോ ഇല്ല.
- അമിത രക്തസ്രാവത്തിനും അണുബാധയ്ക്കുമുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നു.
- ചില കേസുകളിൽ ലോക്കൽ അനസ്തേഷ്യ മതിയാകും
- ഡേ കെയർ പ്രക്രിയ ആയതുകൊണ്ട് തന്നെ പിറ്റേ ദിവസം ആശുപത്രി വിടാനാകും.
- വളരെ വേഗം സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് എത്തുന്നു.
- പ്രായമായവരിലും മറ്റ് ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉള്ളവരിലും ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്നു.

Dr. Sreenath P. R.
MBBS, MS, MCh (Neurosurgery), Fellowship in Skullbase & Endoscopic Neurosurgery (SCTIMST)
Consultant Neurosurgeon

OUR SERVICES

- Comprehensive Brain and Spine Trauma Management (Adult and pediatric)
- Functional Neurosurgery - Epilepsy Surgery
- Keyhole and Open Surgery of Intracranial Bleed
- Micro Lumbar and Endoscopic Discectomy
- Minimally Invasive Spine Stabilization Surgeries for Wide Indications
- Minimally Invasive Surgery for All Back and Neck Pain
- Shunt Surgeries for Hydrocephalus
- Skull Base Surgeries
- Surgery for Complicated Stroke
- Surgery of Peripheral Nerve Entrapment (Ex- Carpel Tunnel Syndrome etc.)
- Vascular Neurosurgery for Aneurysm and Arteriovenous Malformations
- Anterior Cervical Discectomy and Fusion
- Endoscopic Cranial and Spinal Surgeries
- Neuro ICU with ICP Monitors, NIRS Monitors and Ventilatory Supports (First in Kerala)
- State-of-the-art Modern Equipment's
- Day care Endoscopic Spine Surgery (Transforaminal Endoscopic Discectomy)
- Intraventricular Fibrinolysis for Intraventricular Hemorrhagic Stroke (Only Centre in Kerala)
- Intraoperative Neuromonitoring (IONM)
- Neuronavigation (for Safer Brain Tumour and Spine Surgery)

Dr. Vishnu P. S.
MBBS, DrNB (Neurosurgery), Fellowship in Neuroendoscopy
Consultant Neurosurgeon

Dr. KM CHERIAN INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
KALLISSERY, **CHENGANNUR**
A WORLD CLASS HOSPITAL YOU CAN TRUST
[A Venture of Dr. K M Cherian Institute of Medical Sciences Pvt.Ltd]

GENERAL ENQUIRY & BOOKING 0479 236 3300/ 3456 0479 356 3456
For booking & other queries **Scan QR code**

Kallissery P.O., Chengannur, Alappuzha (Dist), Kerala, India - 689124

kmcims drkmcims.com info@drkmcims.com